

De-ale cititului...

Ce este cartea? O singurătate a omului neliniștit și curios?

Cartea este o mobilă a minții noastre, la care apelăm atunci când lenea de a gândi ne copleșește. O carte este singurul loc unde poți examina o idee fără a o ruina, unde te poți refugia atunci când te simți singur sau când cei dragi nu îți sunt alături.

Cartea o putem defini și ca pe o vrăjitorie din care ies o mulțime de imagini care ne tulbură mințile și ne modifică sufletele într-un mod nemaipomenit.

Dar acum, să ne gândim la ce ne ajută cititul? Care sunt beneficiile cititului?

Cititul este unul din cele mai frumoase hobby-uri pe care le poate avea cineva. Știu că există mulți oameni cărora nu le place să citească sau nu sunt inițiați în lumea cărților.

J.K. Rowling spunea că „Dacă nu îți place să citești, înseamnă că nu ți-ai găsit cartea potrivită”, ceea ce este foarte adevărat.

Cititul este un proces care îți menține mintea activă, care te ajută să îți folosești creierul și să descoperi lucruri necunoscute. De asemenea, cititul poate fi o provocare din care poți învăța cuvinte noi, îmbogățindu-ți vocabularul. În momentul în care citești îți îmbunătățești concentrarea și îți exersezi atenția. Multe studii au demonstrat că cititul îți perfecționează memoria. Cel care citește, își amintește detalii, fapte, imagini, personaje din cărțile citite.

Citind, îți clădești o puternică stimă de sine, deoarece cu cât citești mai mult, cu atât acumulezi mai multe cunoștințe. În felul acesta, ceilalți vor apela la bagajul tău de cunoștințe în diferite situații, iar acest lucru nu poate decât să-ți aducă respectul celorlalți și încredere în tine.

Cititul îți dezvoltă creativitatea, te pune în fața unor fapte de viață care te obligă să-ți folosești imaginația.

Dacă tu îți adaugi în programul tău zilnic cititul, acest lucru te va ajuta să te disciplinezi și să te descurci în situații neprevăzute.

Lectura poate fi o punte a prieteniei. Când întâlnești o persoană careia îi place să citească, nu ezita să deschizi un subiect de discuție despre o carte care ți s-a părut interesantă sau despre cartea ta favorită. În acest mod îți poți face o prietenie nouă sau mai multe.

Eu am început să citesc de la vârsta de zece ani, datorită serei mele care mi-a povestit despre o carte care mi s-a părut fascinantă. Dacă până atunci consideram cititul o îndeletnicire plictisitoare, acea carte m-a determinat să nu o mai las din mână. Se numea Harry Potter și Piatra Filozofală, prima carte

din seria scrisă de autoarea britanică J.K. Rowling. Așa mi-am găsit eu cartea potrivită, care m-a condus către lectură.

Eu îi îndemn pe cei care nu și-au găsit încă cartea potrivită, să nu se dea bătăuți. Tot ce trebuie să faci este să cauți, să perseverezi și într-o zi vei găsi cartea potrivită, care te va duce pe drumul lecturii. Până la urmă, totul stă în mâinile noastre. Noi suntem cei care ne modelăm pe noi înșine, noi suntem cei care ne putem transforma în oameni adevărați.

Nu uita, cititul te va face să devii ceea ce vrei tu să fii, fiindcă orice este posibil.

Recomand cititul celor care n-au descoperit încă tainele lecturii, pentru a fi mai buni sufletește și mai frumoși.